



## FÖRSTA HJÄLPEN - PÅ ARBETSPLATSEN

---

När oförutsedda olyckor och akuta sjukdomsfall inträffar på arbetsplatsen är det viktigt att man har kunskaper och resurser för att möta dessa. De första minuterna efter olycksfallet är de mest kritiska för den som har svåra skador. Första hjälpen syftar till att uppehålla livet på den drabbade och förhindra att skadorna förvärras. Minst lika avgörande är det att kunna samordna och organisera hjälparbete i en livshotande situation. Materialet och innehållet i utbildningen baseras på riktlinjerna i arbetsmiljölagen (AML) och arbetsmiljöverkets föreskrifter Första hjälpen och krisstöd, AFS 1999:07.

### KUR SINNEHÅLL

---

- Bestämmelser, ansvar och uppgifter
- När behövs första hjälpen?
- Vad är L-ABC
- Utföra HLR med hjärtstartare
- Olycksfall och akuta sjukdomstillstånd
- Psykiska första hjälpen
- Första hjälpen på arbetsplatsen

### MÅLGRUPP

---

Samtliga anställda på en arbetsplats bör genomgå en utbildning i första hjälpen, i synnerhet skyddsombud, skyddssamariter, kamrattstödjare och personer i övrigt som arbetar med skydds- och säkerhetsfrågor.

### KURSPLATS

---

Räddningsskolan Skövde, Timmervägen 13, 541 64 Skövde.

### KURSTILLFÄLLEN

---

Enligt överenskommelse. Tvådagars utbildning.

### KURSKOSTNAD

---

Enligt offert.

### KONTAKT

---

För mer information besök [www.raddningsskolanskovde.se](http://www.raddningsskolanskovde.se). Du kan också kontakta oss via telefon: **0500 46 40 00** eller via mejl: [info@raddningsskolanskovde.se](mailto:info@raddningsskolanskovde.se).