



ENERGITJUVAR OCH KONFLIKTHANTERING



Energitjuvar finns överallt; en negativ kollega, en inkorg som bara växer eller arbetsuppgifter som inte blir av. Den gemensamma nämnaren för alla energitjuvar är att vi inte alltid har verktygen för att tackla dem. Vi läcker energi utan att få något tillbaka.

Räddningsskolans halvdagsutbildning ger dig redskap att hantera och förebygga konflikter och negativa spänningar som kan uppstå på jobbet. Efter avslutad kurs kommer du ha en bättre förståelse för energitjuvar - både hur de uppstår och varför de påverkar dig, samt hur du kan få tillbaka och behålla din energi på jobbet.

KUR SINNEHÅLL

- Hur uppstår energitjuvar?
- Hur vi snabbast blir av med våra energitjuvar
- Kommunikation som skapar förståelse, förtroende och engagemang
- Härskartekniker och hur vi tar tillbaka kontrollen
- Hur vi får mer gjort och tid över
- Gruppövningar

MÅLGRUPP

Utbildningen vänder sig till arbetslag som vill främja en positiv arbetsmiljö och rak kommunikation, men även till enskilda individer som vill effektivisera och förenkla tillvaron genom att göra sig av med sina energitjuvar.

KURSDATUM & KURSPLATS

5 april, 08:00 - 12:30. Kursen genomförs på Räddningsskolan Skövde, Timmervägen 13, 541 64 Skövde

KURSKOSTNAD

2 250kr per person, inkl. fika och lunch. Priset är exkl. moms.



KURSHANDLEDARE

Brian Berglund

Med över 17 års erfarenhet av coaching, ledarskap och konflikthantering, delar Brian Berglund med sig av effektiva och konkreta åtgärder för hur du kan skapa en rikare vardag.

KONTAKT

För mer information besök www.raddningsskolanskovde.se. Du kan också kontakta oss via telefon: **0500 - 46 40 00** eller via mejl: info@raddningsskolanskovde.se.