



ATT MÖTA MÄNNISKOR I KRIS

När det som inte får hända ändå sker och människor utsätts för svåra kriser, har du som möter dessa personer i ditt arbete en viktig roll och ett stort ansvar att ge professionellt stöd och medmänsklig empati. Alla reagerar olika i en krissituation, känslor som ilska, skuld, ångest, förtvivlan, rädsla och sorg är vanliga i situationer när livet känns svårt. Att möta människor i kris är en kurs som ger dig kunskap om och ökad förståelse för människors beteenden och reaktioner vid akuta kriser samt hur du som hjälpare kan bemöta dessa människor.

KUR SINNEHÅLL

- Vad är KRIS?
- Krisens faser
- Reaktionen
- Samtalsmetodik, teori och praktik
- Emotionell första hjälp
- Stresshantering
- Samhällets beredskap

MÅLGRUPP

Kursen vänder sig främst till dig som jobbar inom Räddningstjänsten, eller som på annat sätt kommer i kontakt med drabbade i direkt anslutning till det inträffade.

KURSPLATS

Räddningsskolan Skövde. Timmervägen 13, 541 64 Skövde

KURSDATUM

Enligt överenskommelse

KURSKOSTNAD

5 700kr (fika, lunch och middag ingår). Internat tillkommer med 680kr per natt, vid behov. Priserna är exklusive moms.

KONTAKT

För mer information besök www.raddningsskolanskovde.se. Du kan också kontakta oss via telefon: **0500 46 40 00** eller via mejl: info@raddningsskolanskovde.se.